

| VA-Datum | Bezeichnung Name der Veranstaltung | Veranstaltungs-Ort | Startplatz | Beginn Uhrzeit | Streckenlängen | Veranstalter | Vorname | Name | Veranstalter Straße | Haus NR: | PLZ PLZ | Veranstalter Ort | Telefon | Fax | e-mail; ... | Webadresse; ... |
|----------------------------|---|---------------------|---------------------------|-------------------|---|---|---------------|-----------------|------------------------|-------------|------------|---------------------|-----------------------------|---------------|--|--|
| 07.01.2018 | Neujahrslauf Wedel | Wedel | Elbestadion; Bekstrasse | 10:00 | 1, 6,5 ; 10 | Lauftreff Wedel e.V. | André | Meister | Steinberg | 84 | 22880 | Wedel | 0176/48191825 | | andre@lauffreff-wedel.de | www.lauffreff-wedel.de |
| 07.01.2018 | 39. Winterstraßenlaufserie Dreisdorf | Dreisdorf | | 9:50 | 5/10km | LAV Husum | Kai-Uwe | Schmidt | Am Binnenhafen | 14 | 25813 | Husum | 04841/9389330 | | | www.lav-husum.de |
| 07.01.2018 | 8. Winterlaufserie im Dänischen Wohld | Altenholz/Klausdorf | | 10:00 | 5 km ab U12; 10/2 km ab M/W U8 | TSV Altenholz | Uwe | Cizinski | Waffenschmiede | 29 | 24159 | Kiel | 0431/363516 | | | www.ceventours.de |
| 21.01.2018 | 40. Lümmellauf | Ahrensburg | | 9:00 | 1/2/5/10/20km; | SSC Hagen Ahrensborg | Peter | Waterstradt | Reiterstr. | 5 | 22926 | Ahrensborg | 04102/32345 | 04102/218133 | peter.waterstradt@gmx.de | www.luemellauf.de |
| 21.01.2018 | 39. Winterstraßenlaufserie Dreisdorf | Dreisdorf | | 9:50 | 5/10/15km | LAV Husum | Kai-Uwe | Schmidt | Am Binnenhafen | 14 | 25813 | Husum | 04841/9389330 | | | www.lav-husum.de |
| 21.01.2018 | 8. Winterlaufserie im Dänischen Wohld | Altenholz/Klausdorf | | 10:00 | 5 km ab U12; 15/2 km ab M/W U8 | TSV Altenholz | Uwe | Cizinski | Waffenschmiede | 29 | 24159 | Kiel | 0431/363516 | | | www.ceventours.de |
| 04.02.2018 | 39. Winterstraßenlaufserie Dreisdorf | Dreisdorf | | 9:50 | 5/10/15/21,1 km | LAV Husum | Kai-Uwe | Schmidt | Am Binnenhafen | 14 | 25813 | Husum | 04841/9389330 | | | www.lav-husum.de |
| 04.02.2018 | 8. Winterlaufserie im Dänischen Wohld | Altenholz/Klausdorf | | 10:00 | 5 km ab U12; 21,1 km ab U18; 2 km ab M/W U8 | TSV Altenholz | Uwe | Cizinski | Waffenschmiede | 29 | 24159 | Kiel | 0431/363516 | | info@ceventours.de | www.ceventours.de |
| 24.02.2018 | 24. familia Kiel-Marathon | Kiel | Ostseekai 1, 24103 Kiel | 10:00 | 10/21,1/42,195 km | LG POWER-Schnecken Kiel e.V. | Wüst | Sven | Winterbeker Weg | 34a | 24114 | Kiel | 0160/99827747 | | info@kiel-marathon.de | www.kiel-marathon.de |
| 03.03.2018 | 46. Nord-Ostsee-Sparkasse Wintermarathon | Husum | | 12:00 | 21,1km/42,195 km | LAV Husum | Kai-Uwe | Schmidt | Am Binnenhafen | 14 | 25813 | Husum | 04841/9389330 | | info@lav-husum.de | www.lav-husum.de |
| 18.03.2018 | 37. Sytlauf | Sylt | | 10:00 | 33,333 km+ Staffel | TSV Tinnum | | | Postfach | 16 41 | 25969 | Sylt | 04651/32566 | | | |
| 18.03.2018 | Loop över de Kammbar | Joldelund | Schulsporthalle | 10:00 | 5/10 km; | TSV Goldebek | Herbert | Hansen | Wiesengrund | 20 | 25862 | Joldelund | 04673/96042 | | nick1998@t-online.de | www.tsv-goldebek.de |
| | Knicklauf | Schmalensee | | 10:00 | 1,9/4,5/9,5 km; Nordic Walking | SV Schmalensee | Henning | Pape | Am Ringreiterplatz | 25 | 24638 | Schmalensee | 0160/4743667 | | henning.pape@svschmalensee.de | www.svschmalensee.de |
| 25.03.2018 | 8. Stadwerke Flensburg Lauf | Flensburg | Trögelsbyer Weg | 10:00 | 5/10/21,095 km, 5 km Nordic Walking | Triple Events GbR / LG Flensburg Weid | Ludwig | Kiefer | An der Rampe | 2 | 24963 | Tarp | 04638/307490 | 04638 /307491 | kiefer@triple-events.de | www.triple-events.de |
| 25.03.2018 | 40. Travellauf | Bad Oldesloe | | 10:00 | 5 km; 10 km; 21,1 km | Spiridon-Club Bad Oldesloe | Klaus-Michael | Rück | Turmstr. | 27 | 23843 | Bad Oldesloe | 0152/21632832 | | info@spiridon-oldesloe.de | www.spiridon-oldesloe.de |
| 25.03.2018 | 31. Kieler Hochbrückenlauf | Kiel | Sportplatz; Ernst-Barlach | 9:45 | 16,2/30,0 km | LG Albatros Kiel | Neumann | Björn | Hasselteich | 10 | 24109 | Kiel | 0431/804242 | | info@lg-albatros-kiel.de | www.lg-albatros-kiel.de |
| | 34. Donner Frühlingslauf | St. Michaelisdonn | | | 5/13 km | MTV St. Michaelisdonn | A. | Spiel | Feldrain | 31 | 25693 | St. Michaelisdonn | 04853/216 | 04853/216 | | |
| | Sparkassen-Ostseelauf | Timmendorfer Strand | Seerückenvorplatz auf c | 9:00 | 21,1/10/5 km alle AK; Schülerlauf Seemeile; 1.852 km U10-U14; 5 km Nordic | NTSV Strand 08 | Jens | Ahimann | | | | | | | jens.ahimann@t-online.de | www.ostseelauf.com |
| | 2. Scheersberger Spendenlauf | Steinbergkirche2 | | 13:00 | 3/5/10 km / Nordic Walking | TSG Scheersberg | Hanno | Reese | Alter Bahndamm | 11 | 24395 | Niesgerau | 0152/31954610 | | hannoreese@web.de | www.tsq-scheersberg.de |
| 31.03.2018 | Kirschenholz-Lauf | Schillsdorf | | 14:00 | 5/10 km | SV Bokhorst | Marc | Westphal | Wunderberger Weg | 4a | 24637 | Schillsdorf | 0173/6582629 | | laufmicha@gmx.de | |
| 07.04.2018 | 16. Holtener Geländemarathon | Kiel | | 9:00 | 42,195 | TuS Holtener v. 1909 e.V. | Siegfried | Schmitz | Eckenerplatz | 14 | 24159 | Kiel | 0431/361924 | | siggi.schmitz46@gmx.de | www.tus-holtener.de |
| 15.04.2018 | Rethwischer Windmühlenlauf | Rethwisch | | 11:00 | 1/5,3/10,3 km | SV Rethwisch-Duathlon | Kai-Uwe | Frantzen | Forsthaus Bredeneek | 1 | 24211 | Lehmkuhlen | 0176/70274878 | | info@kaifrantzen.de | www.svrthwisch.de |
| 15.04.2018 | 10. Elbelauf | Brunsbüttel | | 10:00 | 5/10/21,1 km | TSV Brunsbüttel | Ulrich | Meyer | Theodor-Sturm-Str. | 3 | 25541 | Brunsbüttel | 0173/2482424 | | info@elbelauf.de | www.elbelauf.de |
| | Vidler Strassenlauf | Vidö | Kunstrasenplatz | 13:00 | 1,7/5/10 km | TSV DE VIÖL | Dirk | Trommeshauser | Küsterland | 21 | 25884 | Viöl | 04843/204146; 0171/7413747 | | stv.vorsitzender@doppeleiche-viöel.de | |
| 29. Eckernförder Stadtlauf | Eckernförde | | | 9:15 | 2/5/10 km und NORDIC WALKING | Eckernförder MTV | Manfred | Bebensee | Meininger Str. | 25 | 24340 | Eckernförde | 04351/85386 | 04351/476791 | Manfred.Bebensee@gmx.de | |
| 28.04.2018 | 12. Karl-Heinz-Jost Ultra-Marathon | Husum | | 9:00 | 61,5 km | Hohenasper SC | Uwe | Weidenmüller | Schöne Aussicht | 7a | 25582 | Hohenasper | 04893-373676 | | HSC-Volkslauf@t-online.de | |
| 01.05.2018 | 9. Meldorfer Brückenlauf/9. Westküstenhalbm | Meldorf | Meldorf, Bahnhofstrasse | 10:00 | 2/6/9/21,1 km; Walking; 6 km Nordic Walking | Tura Meldorf | Lars | Kleinschmidt | Promenade | 20 | 25704 | Meldorf | 04832/3388 | 04832/95448 | meldorfer-brueckenlauf@turmeldorf.de | www.meldorfer-brueckenlauf.de |
| | 28. Kaltenkirchener Stadtlau | Kaltenkirchen | Am Rathaus, Holstenstr | 10:00 | 5/10 km; Nordic Walking | Kaltenkirchener Turnerschaft | Carola | Kubisch | Marschweg | 18 | 24568 | Kaltenkirchen | 04191/3170 | 04191/4270 | info@kaltenkirchener-turnerschaft.de | www.kaltenkirchener-stadtlau.de |
| | Trittau Run | Trittau | | 10:00 | 0,8/2/5/10 km | TSV Trittau | Peter | Juergens | Im Raum | 25 | 22946 | Trittau | | | peterjuergens@kabelmail.de | |
| 04.05.2018 | 20. Lübecker Frauenlauf | Lübeck | Stadion Buniamshof | 17:00 | 1,8 km Kinder-/Jugendläufe; 5,2 km Spaßlauf; 5,2 km Walking/Nordic Walkin | Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik | Eckart | Gribkowski | Birkenweg | 8b | 23611 | Bad Schwartau | 0451/2093113 | | u.undergribkowski@gmx.de | www.luebecker-frauenlauf.de |
| | Hühnerbrückenlauf | Herzhorn | | 16:00 | 5,3/9,9 km | MTV Herzhorn | Nagel und S | Kim und Gerd | Hinterstr. | 17 | 25379 | Herzhorn | 04124/6026580 | | gerdsosatl@t-online.de | |
| 05.05.2018 | 3. Renault L&Z Nightrun Bornhöved | Bornhöved | Sportlerheim Bornhöved | 20:00 | 1,8km ab Jahrgang 2011; 5,4km ab Jahrgang 2007; 10,8 km ab Jahrgang 20 | TSV Quellenhaupt Bornhöved | Jan Philipp | Krawczyk | Overbeckstr. | 2 | 22085 | Hamburg | 0175/4166178 | | jkrawczyk@t-online.de | nachtlauf-bornhoeved.de |
| | 19. Intern. Raps-Blüten-Lauf um den Trammer | Plön | Plön | 13:30 | 5,3/10,8 km | TSV Plön | Lennart | Korth | Graf-Luckner-Str. | 20 | 24159 | Kiel | 0171/6516867 | | info@raps-bluetenlauf-ploen.de; lennert.korth@googlemail | http://www.raps-bluetenlauf-ploen.de |
| | 20. Gerolsteiner Helgoland-Marathon | Helgoland | Marathon | 9:00 | 42,195 / 5,5 km | WIL Fostie Helgoland | Oke | Zastrow | Postfach | 11 70 | 27498 | Helgoland | 0170/3473247 | | helgolandmarathon@aol.com | www.helgolandmarathon.de |
| 06.05.2018 | 25. Ottendorfer Kanallauf | Ottendorf | Sportplatz | 7:30 | 0,4 km Bambini; 2,2 km Kurzlauf; 5,5 km Mitteldistanz Laufen, Walking (ohne | SFC Ottendorf, Geschäftsstelle | | | Dorfstr. | 21 | 24107 | Ottendorf | 0431/582976 | 0431/5808542 | office@sfc.de | www.sfc.de |
| 06.05.2018 | Stadtwerkelauf Niebüll | Niebüll | Rathausplatz Niebüll | 10:00 | 2,6/5/10 km | TSV Rot-Weiß Niebüll | Astrid | Conradi | Dorfstr. | 344 | 25920 | Risum-Lindholm | 04661/600508 | | conradi.astrid@gmail.com | www.niebueller-stadtlau.de |
| 10.05.2018 | 16. SteinburgUltraMarathon | Hohenasper | | 8:00 | Marathon | Hohenasper SC | Uwe | Weidenmüller | Schöne Aussicht | 7a | 25582 | Hohenasper | 04893-373676 | | HSC-Volkslauf@t-online.de | www.hohenasper-sc.de |
| 12.05.2018 | 9. NOSPÄ Straßenlauf Hattstedt | Hattstedt | | 14:00 | 1,9/5/10km; Walking/Nordic Walking | TSV Hattstedt | Michael | Hattstedt | Wiedeblick | 4 | 25856 | Hattstedt | 04846/6155 | | meiertokrax@web.de | www.tshattstedt.de |
| 13.05.2018 | 32. Schleswiger VR Bank Stadtlau | Schleswig | | 10:00 | 5/10 km / Stundenlauf | Spiridon Schleswig | Claus | Reusch | Allensteiner Weg | 3 | 24837 | Schleswig | 04621/52316 | | info@spiridon@t-online.de | www.spiridon-schleswig.de |
| | Lauf rund um Burg | Burg | | 18:00 | 4,6/10 km | MTV Burg | Hartmut | Böhnke | Waldstrasse | 61 | 25712 | Burg/Dithmarschen | 04825/7135 | | elke.boehnke@googlemail.com | |
| 13.05.2018 | 15. Grömitzer Sun-Run | Grömitz | | 9:00 | 5/10/21,1 km | TSV Grömitz | Jan-Eric | Hertwig | Brenkenhagener Weg | 30 | 23743 | Grömitz | 04562/267070 | | jan-ericpaul@t-online.de | www.sun-run.de |
| 13.05.2018 | 14. Ostufer Fischhallen-Lauf | Kiel-Ellerbek | Rohdehoffplatz | 9:55 | 5 km Schülerlauf; 10 km Hauptlauf; 0,7 km Bambinilauf | LTY Kiel Ost | Jens | Meier | Seerosenweg | 9 | 24146 | Kiel | 0431/781826 | | surfmeier@t-online.de | www.ltkiel-ost.de |
| 16.05.2018 | 20. Immelmannlauf | Kropp | Kai-Uwe-von-Hassel-Kas | 16:00 | 1,6/5/10 km | TSV Kropp | Ingo | Schildger | Mildstedter Landstr. | 1 | 25813 | Husum | 04841/931105 | 04841/93104 | immemannlauf2017@versanet.de | www.shcup-husum.de |
| 17.05.2018 | Bredenbeker Waldlauf | Bredenbek | | 16:30 | 21,1/5,9/10/2,3 km; 5,9 km Walking | SSV Bredenbek | Karl | Reimer | An der Ziegelei | 2 | 24796 | Bredenbek | 04334/189230 | | bredenbekerwaldlauf@web.de | www.Waldlauf.net |
| 19.05.2018 | 19. Itzehoe Störilau | Itzehoe | Cirencester Park | 13:15 | 2/5/10/21,1 km; 5/10 km Walking | Sport-Club Itzehoe | Susanne | Hansen | Nordoer Str. | 10 | 25524 | Itzehoe | 04821/85057 | | Hansen@stoerlauf.de | www.stoerlauf.de |
| 25.05.2018 | Henstedt-Ulzburg läuff | Henstedt-Ulzburg | Stadion am Beckersberg | 15:30 | 0,4 km Bambini-Lauf; 5 km Walking/Nordic Walking; 1,8 km Grundschiullauf | SV Henstedt-Ulzburg e.V. | Doris | Sagasser | Lindenstraße | 93 | 24558 | Henstedt-Ulzburg | 04193/8809887 | | info@sv-hu.de; Doris.Sagasser <dsa@sv-hu.de> | www.hu-lauff.de |
| 26.05.2018 | Lauf zwischen den Meeren | Husum-Damp | Hafen, 25813 Husum | 9:00 | 95,5 km Staffellauf | Zippel's Läuferwelt Veranstaltungen Gmb | Rainer | Ziplinsky | Fleethörn | 25 | 24103 | Kiel | 0431/66947271 | | lzdm@zippels.de | www.laufzwischenmeeren.de |
| | 24. Stockseer Abendlauf | Stocksee | Dorfplatz | 17:00 | 5,5/10,2 km | TSV Stocksee | Reinhard | Klingler | Waldweg | 38c | 24326 | Stocksee | 04526/1292 | 04526/540 | lauffreff-stocksee@gmx.de | www.tsv-stocksee.de |
| 27.05.2018 | 8. Krooger Waldlauf | Kiel | | 9:50 | 0,8/1,5/5/10/16 km | TSV Kroog | Frahm | P. | Berchiesgadener Str. | 25 | 24146 | Kiel | | | krooger-waldlauf@web.de | www.krooger-waldlauf.de |
| | 33. Heider Abendstadtlau | Heide | | 18:45 | 5/10 km | MTV Heide | Jan | Brede | Bruno-Nielsen-Ring | 52 | 25746 | Lohe-Rickelshof | 0172/9843828 | | | |
| | Bosauer Volkslauf | Bosau OT Hutzfeld | | 10:00 | 5/10 km | Bosauer SV | Andreas | Köster | Kurt-Pause-Weg | 9 | 23715 | Bosau | 04527/972581 | | | www.Bosauer-SV.de |
| 02.06.2018 | 8. Fehmarn Marathon | Wallnau | Eingangsbereich Strandc | 10:00 | 42,195/21,1/10 km Bestenlistenfähig /5/1,5 km | Strandcamping Wallnau/SV Fehmarn | Gunnar | Mehnert | Wallnau | 1 | 23769 | Fehmarn | 04372/456 | 04372/1829 | gunnar.mehnert@web.de | www.fehmarn-marathon.eu |
| 03.06.2018 | 18. Gettorf-Lauf | Gettorf | Isarnwohld-Schule/Sportf | 9:00 | 10 Meilen Hauptlauf; 5 km; 5/3 km Schülerläufe; 7,5 km Walking/Nordic Wal | Gettorfer TV | Stehh | Bruno | Kirchhofsallee | 28 | 24214 | Gettorf | 04346/8819 | | info@gettorf-tv.de | www.gettorf-lauf.de |
| 03.06.2018 | 22. ARRIBA Stadtlau Norderstedt | Norderstedt | | 9:15 | 0,4 km Bambini; 5/10 km; Walking | SV Friedrichsgabe | Sylvia | Schock | Rehkamp | 9 | 22846 | Norderstedt | 040/5355566 | | stadtlauf@svfriedrichsgabe.de | www.svfriedrichsgabe.de |
| 06.06.2018 | 6.Navy Run Kiel | Kiel | Marinestützpunkt Kiel, Ki | 18:00 | 5/10 km | Bundeswehr Einsatzflottille 1 | Ulrich | Quarck | Schweriner Straße | 17a | 24106 | Kiel | 0431/717451264 | | navyrunkiel@gmail.com | www.navyrunkiel.de |
| 08.06.2018 | 29. Holstenkistenlauf-Stadtlau | Neumünster | Christianstr. 3 | 15:00 | 300 m, 1,4 km, 5 km, 10 km, | SVT Neumünster v.1911 e.V. | Christoph | Blöh | Süderdorfkamp | 22 | 24536 | Neumünster | 04321/3000-0 | 04321/300020 | c.blöeh@sv-tungendorf.de; info@svt-neumuenster.de | www.holstenkistenlauf.de |
| 09.06.2018 | 6. Scanafeldlauf | Schenefeld | | 15:00 | 5/10 km | Schnefelder TS | Hermann | Hüser | Zum Erlengrund | 12 | 25560 | Schenefeld | 04892/959 | | h.p.huesser@t-online.de | |
| 10.06.2018 | 2.Flensburg liebt dich Marathon | Flensburg | Südermarkt | 9:00 | 42,195; Staffeln; 21,1 | SV Freie Waldorfschule Flensburg | Stefan | Riedel | Norderlück | 5 | 24988 | Oeversee | 04602-96664 | | Stefan@flensburg-marathon.de | www.flensburg-marathon.de |
| 10.06.2018 | 2.Donatus-Lauf | Klövensteen | Parkplatz kleine Waldsch | 10:00 | 5,6 ; 11,2 | Lauffreff Wedel e.V. | André | Meister | Steinberg | 84 | 22880 | Wedel | 0176/48191825 | | andre@lauffreff-wedel.de | www.lauffreff-wedel.de |
| 10.06.2018 | 12.Stadtlau "Kappeln Rund" | Kappeln | Am Hafen 23 / Nordhafer | 9:45 | 0,6 /5,9/10/5x2 km; Bambini/Nordic Walking/Schülerstaffel | TSV Kappeln von 1876 e.V. | Dagmar | Ungethüm-Ancker | Jöns-Hof-Passage | 2 | 24376 | Kappeln | 04642/7150 | 04642/921182 | info@tsv-kappeln.de | www.tsv-kappeln.de |
| 10.06.2018 | 17. Mielkendorfer Meile | Mielkendorf | Mielkendorfer Schule, Do | 10:00 | 5,5/10 km alle AK; 5,5 km Walking/Nordic Walking alle AKGW | GW Mielkendorf e.V. | Dirk | Mattschull | Stiftkamp | 16 | 24247 | Mielkendorf | 0160/7496199; 04347/7303018 | | dirk.mattschull@web.de | www.gw-mielkendorf.de/mielkendorfer-meile/ |
| | 13. Barmstedter Stadtlau | Barmstedt | Marktplatz | 8:45 | 0,5/1/5/10 km | Barmstedter MTV | Holger | Ray | Postfach | 1143 | 25349 | Barmstedt | 04123/7146 | | Hray@BMTV.de | www.bmtv.de |
| | 14. Kreis Plön Lauf | Kreis-Plön | Start Plön / Ziel Plön | 9:00 | 100 km Staffellauf / 10 km- Nordic Walking | KSV Plön / co | Sven | Thode | Lindenstr. | 37 | 24211 | Preetz | 04342/4877 | 04342/859913 | info@ksv-ploen.de | www.ksv-ploen.de |
| 15.06.2018 | 18. Brunsbüttler Citylauf | Brunsbüttel | | 17:15 | 5/10 km | VfB Brunsbüttel | Volker | Rehder | Memelerstr. | 10 | 25541 | Brunsbüttel | 0172/5329576 | 04852/540820 | volker.rehder@vfb-brunsbuettel.de | www.citylauf-brunsbuettel.de |
| | 25. Glückstädter City-Lauf | Glücksstadt | 250+500m rund um den | 13:30 | 10/52/1/0,5/0,25 km | ETSV Fortuna Glücksstadt | Gründel | Thomas | Molenkiekerdamm | 2 | 25348 | Glücksstadt | 04124/932838 | 04124/932848 | cl@etsv-fortuna.de | www.etsv-fortuna.de |
| 17.06.2018 | 7. Eckernförder Bank Staffelm | Eckernförde | Borby-Ufer | 10:00 | 10 x 4,2 km; 2 x 21,2 km | Eckernförder MTV | Gustav | Mehliert | Noorwangerweg | | 24340 | Eckernförde | 04351/6059 | | gustavmehliert@t-online.de; info@eckernfoerdemtv.de | www.staffelm-arathon-eckernfoerde.de |
| | 29. Rund um Ratekau Lauf | Ratekau | | 9:00 | 5/10 km; 6,3 km Walking | TSV Ratekau | Jens | Ehlers | Schulkoppel | 26 b | 23689 | Pansdorf | 04504/5148 | 04504/67354 | maria.jens.ehlers@t-online.de | www.rund-um-ratekau.de |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|---------------------|----------------------------|----------|--|---|--|---------------|------------------------|-----------------------|-------|-----------------|---------------------|-----------------|---|---|---|
| | 24-Stundenlauf 2017 | Husum | | 14:00 | - | TSV Husum | Henning | Jessen | Adolf-Brütt-Str. | 2 | 25813 | Husum | 04841/61444 | 04841/871036 | info@tsvhusum.de | www.tsvhusum.de | |
| | 25. Kinderlauf | Kiel-Holtenuau | 24159 Kiel, Sky-Mark, S | 15:00 | 0,888/1,776 km | TuS Holtenuau Kiel | Holger | Schwarzenberg | Nixenweg | 4 | 24159 | Kiel | 0431/361236 | 0431/361022 | info@tus-holtenuau.de | www.tus-holtenuau.de | |
| | 20. Boostedter Lauf | Boostedt | | 16:15 | 1,7/5/10 km | SV Boostedt | Ulnike | Lutz-Puhlmann | Steenknüll | 23 | 24598 | Boostedt | 04393/1438 | | lutz-puhlmann@versanet.de | | |
| | Brokstedter Dorflauf | Brokstedt | | 10:00 | 5/10 km | TSV Brokstedt | Thomas | Meier | Dörnbek | 66 | 24616 | Brokstedt | 04324/350 | | | | |
| 24.06.2018 | 29. Deich- und Salzwiesenlauf | Schönberg | Friedhofsweg 6, Stadion | 9:30 | | TSV Schönberg | Anja | Eggert | Friedhofsweg | 6 | 24217 | Schönberg | 04344/6188 | | anja.eggert67@gmx.de; deich.salzwiesenlauf@gmx.de | www.tsv-schoenberg-strandlaeuffer.de | |
| | 16. Langenberger-Waldlauf | Enge-Sande | | 10:00 | 4/10km | SV Enge-Sande | Sönke | Plöhn | Schulstr. | 1a | 25917 | Enge-Sande | 04674-218/-962323 | | christina.spenke@t-online.de | www.sv-enge-sande.de | |
| | 5. KIELER AIRPORT RUN | Kiel | | 18:00 | 7/10 km | FC Holtenuau 07 | Uwe | Cizinski | Waffenschmiede | 29 | 24159 | Kiel | 0431 363516 | | | | |
| | 8. Südenseelauf | Sörup | Sportzentrum; Start/Ziell | 9:15 | 0,4/2,5/7,5/21,1 km | Zippels Nordcup und Kreismeisterschaft KLV SL-FL; 5 | STV Sörup | Wiebke | Rotschäfer | Bromay | 38 | 24966 | Sörup | 04635/2457 | 04635/2928310 | wiebke@stv-soerup.de | www.sidenseelauf.de |
| | MUT Lauf | Kiel | Moortiechswiesen | 14:00 | 2km | Ambulantes Zentrum – KIELER FEN | Sven | Klemsen | Alte Lübecker Chausse | 1 | 24114 | Kiel | 0431 – 64 980 34/38 | | s.klemsen@kieler-fenster.de | http://www.ltvkiel-ost.de/ | |
| 01.07.2018 | 17. Hohenasper Volkslauf | Hohenasper | | 10:00 | 4,8/10,9 km; 4,8 km Walking; 1,0km | Hohenasper SC | Uwe | Weidenmüller | Schöne Aussicht | 7a | 25582 | Hohenasper | 04893-373676 | | HSC-Volkslauf@t-online.de | www.hohenasper-sc.de | |
| 01.07.2018 | Sternenlauf | Seester | | 9:00 | 3,5;10;1 km + 3,5km walking | Nordic Walking | TSV Seestermühlener Marsch | Jannina | Sprotte | Am Neuenfeldsdeich | 40 | 25371 | Seestermühle | 04125/9587158 | | info@der-sternenlauf.de | www.der-sternenlauf.de |
| 06.07.2018 | 29. Büsumer Volkslauf | Büsum | | 18:15 | 5,5/10 km | | TSV Büsum | Schröder | Friedrich-Paulsen-Str. | 46-48 | 25761 | Büsum | 04834/2406 | 0151/67676707 | nmf.schroeder@t-online.de | www.tsv-buesum.com | |
| 08.07.2018 | 35. Pönitzer Volkslauf | Pönitz | | 8:30 | 21,1/10/5km/10/5km Walking | | Sportvereinigung Pönitz v.1912 e.V. | Reinhard | Honerlage | Lindenstr. | 34 | 23684 | Pönitz | 04524/701184 | 04524/701183 | info@svg-poenitz.de | www.svg-poenitz.de |
| | Businesslauf | Kiel | | 18:00 | 4,5 km | | Zippel's Läuferwelt Veranstaltungs Gmb | Rainer | Fleethörn | 25 | 24103 | Kiel | 0431/66947271 | | businessrun@zippels.de | http://www.businessrun-kiel.de/ | |
| 13.07.2018 | 12. Buntekuhlauf - Lauf in die Sommerferien | Lübeck | Sportplatz Koggenweg | 16:45 | 1,2,5; 10 km Hauptlauf | | SC Buntekuh Lübeck e.V. | Torsten | Beeth | Koggenweg | 1 | 23556 | Lübeck | 0451/891121 | 0451/8130627 | buntekuhlauf@scb-luebeck.de | www.buntekuhlauf.scb-luebeck.de/ |
| 15.07.2018 | Gegen den Wind Lauf | St. Peter Ordng | | 12:30 | 3,3/7/21km | Gegen den Wind Events GmbH | Luigi | Bariani | Im Bad | 72 | 25826 | St. Peter Ordng | 04863-2613 | 04863/703223 | info@gegendenwind.com | www.gegendenwind.com | |
| | Seemeilenlauf Friedrichskoog | Friedrichskoog | Hafen Friedrichskoog/Sta | 10:00 | 2 Seemeilen/4 Seemeilen für Läufer; 4 Seemeilen für Walker | | TSV Friedrichskoog | Heike | Jäger | Kastanienallee | 2 | 25718 | Friedrichskoog | 04854/1660 | | heike.koog@googlemail.com | www.seemeilenlauf.de |
| | Mitternachtslauf Heiligenhafen | Heiligenhafen | Sportplatz Lütjenburger W | 23:00 | 10 km; 1 KM Mini Lauf; 3,2 km Doppelmeile Jugend | | TSV Heiligenhafen | Oliver | Behncke | Rugenberg | 13 | 23774 | Heiligenhafen | 04362/5600 | Vorwahl und Num | oliver.behncke@t-online.de | www.mitternachtslauf.de |
| 05.08.2018 | 20. Wyker Stadtlauf | Wyk auf Föhr | | 12:00 | 5/10 km | | Wyker TB | Volker | Stoffel | Fehrstieg | 33 | 25938 | Wyk auf Föhr | 04881/746372 | | info@wyker-stadtlauf.de | www.wyker-stadtlauf.de |
| 11.08.2018 | 32. CJ Schmidt Hafentagelauf | Husum | | 16:00 | 2,66/10km,400m | | LAV Husum | Kai-Uwe | Schmidt | Am Binnenhafen | 14 | 25813 | Husum | 04841/8389330 | | info@lav-husum.de | www.lav-husum.de |
| | 32. Stadtwerke-Europalauf | Neustadt i.H. | | 9:00 | 21,1/7,5/0,9 km | | TSV Neustadt | Peter | Masnny | Ruckersberg | 5 | 23730 | Neustadt i.H. | 04561/395880 | 0451/5040282 | massny.peter@gmail.com | www.tsv-neustadt-europalauf.de |
| 12.08.2018 | 18. Diekseelauf | Bad Malente | | 9:30 | 5/11,5 km,11,5 walken,Nordic walken | | TSV Malente | Reinhard | Schröder | Wilhelm-Ehrich-Str. | 37 | 23714 | Bad Malente | 04523/3742 | 04523/207775 | | www.deckseelauf.de |
| | 38. Ostroher Langlauftag | Ostrohe | | 9:00 | 5,4/11,9/21,1/42,195 km | | MTV Heide | Jan | Brede | Bruno-Nielsen-Ring | 52 | 25746 | | 0172/9843828 | | | |
| 19.08.2018 | 34. Größenbroder Sund-und Küstenlauf | Großenbrode | | 9:00 | 5,5/10/20km, 1,3 Bambini | | Tourismus Service GmbH&COCKG | Roland | Früh | Teichstraße | 12 | 23775 | Großenbrode | 04367/9971-11 | 0178/5557989 | r.frueh@grossenbrode.de | www.grossenbrode.de |
| 24.08.2018 | 25. Straßenlauf "Rund um den Holtenuauer Leu | Kiel-Holtenuau | 24159 Kiel Sportplatz Nix | 18:00 | 5/10 km | | TuS Holtenuau Kiel | Holger | Schwarzenberg | Nixenweg | 4 | 24159 | Kiel | 0431/361236 | 0431/361022 | info@tus-holtenuau.de | www.tus-holtenuau.de |
| 24.08.2018 | 26. Osterröndfelder Moorlauf | Osterröndfeld | Fehmarnstraße | 18:00 | 4 x 1,5 km Staffell; 10 km Moorlauf; 5 km Jedermannlauf | | Osterröndfelder TSV | Claus | Jarck | Zur Stampfmühle | 10a | 24783 | Osterröndfeld | 0171/7437334 | | c.jarck@t-online.de | www.otsv.info |
| | 18. Birklauf | Gelting | | 15:00 | 0,75/5/16,04 km | | MTV Gelting 08 | Boris | Kratz | Wackewallig | 2 | 24395 | Gelting | 0152/28913605 | | vorstand@mtv-gelting-08.de | |
| | 25. Intern. Lauf -und Wanderfestival Großer Pl | Plön | Plön | 07:00:00 | 7,5 / 37,2 / 42,195 km (+ Staffeltwettbewerb) | | TSV Plön | Pionart | Korh | Graf-Luckner-Str. | 20 | 24159 | Kiel | 0171/6516867 | | info@lauf-festival-ploener-see.de;lenner.korh@googl | http://www.lauf-festival-ploener-see.de |
| 31.08.2018 | 28. Borener Meile | Boren | Schulstraße | 19:00 | 1,6 km | | Borener SV | Niels-Peter | Binder | Wagersrottstr. | 17 | 24392 | Wagersrott | 0431/802510 | | info@schleilauf.de | www.schleilauf.de |
| | 21. Mölner City Lauf | Mölln | Parkplatz BergStr. | 15:00 | 0,4/4/12 km; 9,4 km Walking | | Möllner SV | Lutz | Krüger | Angarweg | 29 | 23879 | Mölln | 04542/5411 | | svlukrue@t-online.de | www.city-lauf-moellnervs.de |
| | Fehmarnlauf | Fehmarn OT Burg | | 14:30 | 3,2/5/10/20 km | | SV Fehmarn | Stefan | Schäfer | Sperlingsweg | 21 | 23769 | Fehmarn OT Burg | 0176/34086919 | | Fehmarnlauf@svfehmarn.de | www.svfehmarn.de |
| 02.09.2018 | 12. Handewitter Sommerlauf | Handewitt | | 9:00 | 2,5/5/10/21 km | | Handewitter SV | Alter | Kirchenweg | 38 | 24983 | Handewitt | 04608/1333 | 04608/970385 | vorstand@handewitter-sv.de | www.handewitter-sommerlauf.de | |
| | 5. Husumer Frauenlauf gegen Brustkrebs | Husum | | 16:00 | 1,5/5/10 km | | LAV Husum | Schmidt | Kai-Uwe | Am Binnenhafen | 14 | 25813 | Husum | 04841/8389330 | | info@lav-husum.de | www.lav-husum.de |
| | 35. Fischbeker Volkslauf | Elmenhorst | | 13:30 | 5/10/21km | | JuS Fischbek | Holger | Lienhoeft | Erlenweg | 6 | 23869 | Elmenhorst | 04532/5532 | | holger.lienhoeft@hauni.com | www.jus-fischbek.de |
| 07.09.2018 | 31. Südseitenlauf Brunsbüttel | Brunsbüttel | | 18:20 | 5/10 km | | VfB Brunsbüttel | Volker | Rehder | Memelerstr. | 10 | 25541 | Brunsbüttel | 0172/5329576 | | volker.rehder@vfbrunsbuettel.de | www.citylauf-brunsbuettel.de |
| 09.09.2018 | 31. Kiel Lauf | Kiel | Rathausplatz Kiel | 8:30 | 0,9 km; 2,9 km; 5,3 km; 10,4 km; 21,0975 km | | Zippel's Läuferwelt Veranstaltungs Gmb | Rainer | Ziplinsky | Fleethörn | 25 | 24103 | Kiel | 0431/66947271 | | kiellauf@zippels.de | www.kiellauf.de |
| 09.09.2018 | 39. Sachsenwaldlauf | Schwarzenbek | | 9:00 | 1,5/6/10/21,1 km | | TSV Schwarzenbek-Lauftreff | Erhard | Leppin | Blinde Koppel | 17a | 21493 | Schwarzenbek | 04151/99264 | | lt.sachsenwald@gmx.de | www.lauftreff-sachsenwald.de |
| 15.09.2018 | 28. Wilstermarsch Lauf | Wilster | | 13:45 | 5/10 km | | MTV Wilster | Andreas | Prüß | Op de Weid | 42 | 25554 | Wilster | 0160/8336336 | | andreas-pruess@t-online.de | www.mtv-wilster.de |
| 16.09.2018 | 8. Schleswiger Treppenlauf | Schleswig | Lollfußtreppe/Michaelisa | 10:00 | ca. 6 km (1000 Stufen) | | Spiridon Schleswig | Claus | Reusch | Allensteiner Weg | 3 | 24837 | Schleswig | 04621/52316 | | info-spiridon@t-online.de | www.spiridon-schleswig.de |
| 16.09.2018 | SEE & RUN 18. Bordesholmer Seelauf | Bordesholm | Moorweg nahe Sportplatz | 10:00 | 4,8/10/17,2; 4,8 km Walking/Nordic Walking; 0,8 km Bambini | | TSV Bordesholm | Ronald | Reich | Holstenstrasse | 18 | 24582 | Bordesholm | 0160 94496169 | 03212/8810289 | ronald.reich@see-and-run.de | www.see-and-run.de |
| | 14. Lohelauf | Wentorf bei Hamburg | An der Lohe | 10:00 | 1,5 km U10; 3 km U12/U14; 6km U16- Senioren,- innen; 9km U16- Senioren | | SC Wentorf | Catharina | Wyss | Deezbüll Deich | 27 | 25899 | Niebüll | 0176/72865640 | | cath888@gmx.net | www.sc-wentorf.de |
| | 13. Bramstedter Brückenlauf | Bad Bramstedt | Ochsenweg 42, auf dem | 10:00 | 0,5 / 2,0 / 5,4 (auch Walking) / 9,1 km | | Bramstedter TS | Karin | Blumhagen | Eekenbusch | 2 | 24576 | Bad Bramstedt | 04192/8934608 | | info@bt-leichtathletik.de | www.bramstedter-brueckenlauf.de |
| | Lauf durch die Osterdörfer | Arlewatt | Sportzentrum Arlewatt | 9:00 | 1,5/5/10 km | | SZ Arlewatt | Michael | Lorenzen | Marschblick | 6 | 25860 | Arlewatt | 0160/6326573 | | mloure@t-online.de | |
| | 16. Pelikartoffell Lauf | Hohenlockstedt | | | | | | | | | | | | | | tsvlola@gmx.de | |
| | Mamer Kohlagelauf | Marne | Brauerstrasse | 9:30 | 0,4 km Knirpselauf; 2,5 (ohne Wertung)/5/10 km Straßenlauf; 5/10 km Walk | | MTV Marne und Gewerbeverein Marne | Thorsten | Pfahler | Op de Wisch | 5 | 25541 | Brunsbüttel | 04852/533017 | 04852/533049 | thorsten.pfahler@provinzial.de | www.kohlagelaufmarne.de |
| 23.09.2018 | 35. Schusterlauf | Preetz | Marktplatz Preetz | 9:25 | 0,6 km Bambini; 5 km; 10 Meilen.2x8km Staffellauf | | LT Sohlenkiller Preetz TSV | Erika | Zabel | Feldmannsplatz | 8 | 24211 | Preetz | 04342/4269 | | erika-zabel@online.de | www.sohlenkiller.de |
| 23.09.2018 | 18. Elmshorner Stadtlauf | Elmshorn | Schulstrasse/Rathaus | 9:30 | Rundkurs 5km Innenstadt und Parks, 5km; 10km; 5 km Walking/Nordic Walk | | LG Elmshorn | Olaf | Seiler | Bettina-von-Arim-Str. | 19 | 25337 | Elmshorn | 04121/88946 | | olaf.seiler@lg-elmshorn.de | www.elmshorner-stadtlauf.de |
| 23.09.2018 | 4. City-Lauf Lübeck | Lübeck | | 10:30 | 1,7/5,0/10 km | | LBV Phoenix Lübeck | Alexander | Klein | Falkenstr. | 44 | 23564 | Lübeck | 0451/7982018 | | info@lv-phoenix.de | www.city-lauf-luebeck.de |
| | 9. Weddelbrookter Dorflauf | Weddelbrock | | 14:00 | 0,9/5/10 km | | TSV Weddelbrock | Simone | Zeeck | Jägenwinkel | 4 | 24576 | Weddelbrock | 04192-2013971 | | simone.zeeck@tsvweddelbrook.de | www.tsvweddelbrook.de |
| | 7. Volks- und Spendenlauf | Bad Segeberg | Am Landratspark, 23795 | 10:00 | Hauptlauf | | SC Rönnau 74 | Helmut | Lenz | Boomgarden | 3 | 23795 | Fahrenkrug | 04551/94796 | 04551/93996 | kiv-se@web.de | www.badsegeberg-bewegt.de |
| | 49. Volkslauf Neumünster | Neumünster | Stadion MTSV Olympia | 10:00 | 5/10/21,1 km Landesmeisterschaften Straßenlauf Halbmarathon; 0,4 km Bar | | LG Neumünster | Siegbert | Schwab | Sedanstraße | 22 | 24534 | Neumünster | 04321/558275 | | siegbert_schwab@web.de | www.volkslauf-neumuenster.de |
| 03.10.2018 | 10. Duvenstedter Dorflauf | Alt Duvenstedt | | 10:00 | 2,9 km Kinderlauf; 5 km Walking; 5/10 km Jedermann/Hauptlauf | | TSV Alt Duvenstedt | Astrid | Jürgens | Erlenweg | 22 | 24791 | Alt Duvenstedt | 04338/522 | | astrid.jurgens@web.de | www.duvenstedter-dorflauf.de |
| | 30 Jahre LG Albatros Jubiläumslauf | Kiel | | | | | LG Albatros Kiel | Henning | Mohr | Konrad-Adenauer-Dam | 15 | 24143 | Kiel | 0431/6594681 | | hennig.mohr@t-online.de | www.lg-albatros-kiel.de |
| 14.10.2018 | 11. Stadtwerke Lübeck Marathon | Lübeck | Marktplatz/Kohlmarkt | 10:00 | 42,195 km AK; 21 km AK; 10 km Volkslauf AK; 4,2 km DAK-Familienlauf, 2 | | Lübecker Marathon e.V. | Klaus | Ziele | Bei den Tannen | 16 | 23569 | Lübeck | 0451/393792 | 0451/4095231 | k.ziele@hl-marathon-verein.de | www.hl-marathon-verein.de; www.stadtwerke-luebeck-m |
| | 28. Büdelsdorfer Eiderlauf | Büdelsdorf | Bürgerhaus | 10:00 | 1,5/5,6/11,1 km Volkslauf | | SG Athletico Büdelsdorf | Thomas | Sachse | Boy-Lormsen-Ring | 5 | 24848 | Kropp | 0160/91860871 | | thomas.sachse@freenet.de | www.eiderlauf.athletico-buedelsdorf.de |
| 28.10.2018 | 32. Schafstedter Raiba-Herbstlauf | Schafstedt | | 10:00 | 3/5/10 km | | TSV Schafstedt | Rolf | Scheel | Lärchenweg | 9 | 25725 | Schafstedt | 04805/794 | | roffscheel3011@online.de | |
| 04.11.2018 | 38. Tiergarten-Cross | Schleswig | Meldeort: Sporthalle Eisst | 10:00 | 1,17/2,34/3,51 km Waldlauf für Kinder/Jugend; 4,4 km Cross ab M 14/15, m | | Spiridon Schleswig | Claus | Reusch | Allensteiner Weg | 3 | 24837 | Schleswig | 04621/52316 | | info-spiridon@t-online.de | www.spiridon-schleswig.de |
| 04.11.2018 | 35. Herbstlauf "Rund um den Binnensee" | Lütjenburg | Gewerbegebiet Bunend | 10:00 | 21,01 km +Staffel; 9,1 km Nordic-Walking und Walking alle Klassen | | TSV Lütjenburg | Wolfgang | Amelunxen | Posthofstraße | 10 | 24321 | Lütjenburg | 04381/409575 | | wolfgang.amelunxen@t-online.de | www.tsv-luetjenburg.de |
| 18.11.2018 | 31. Lila-Eule-Cross | Kappeln | Hüholz-Wald | 10:00 | 1,4 km; 2,4 km; 3,4 km; 5,4 km; 10,8 km | | Borener SV/ TSV Kappeln | Niels-Peter | Binder | Wagersrottstr. | 17 | 24392 | Wagersrott | 0431/802510 | | info@schleilauf.de | www.schleilauf.de |
| 02.12.2018 | 29. Ratzeburger Adventslauf | Ratzeburg | Marktplatz | 11:15 | 7,3/26 km | | Ratzeburger SV | Info | | Riemannstraße | 1a | 23909 | Ratzeburg | | | info@adventslauf.de | www.adventslauf.de |
| | 34. Klausdorfer Nikolauslauf | Schwentinental | | 8:00 | 5,5/95/10,150/15,30 km | | TSV Klausdorf | Sabine | Pawlowski | Aubrook | 2 | 24222 | Schwentinental | 0431/79653 | 0431/79653 | leichtathletik@tsv-klausdorf.de | www.tsv-klausdorf.de |
| 16.12.2018 | 34. Flensburger Adventslauf | Flensburg | | | 0,4/1,9/2,1/1/9/5,4/9,3km | | 1. Flensburger Lauffreff | Andreas | Bundels | Altholzkrug | 32 | 24976 | Handewitt | 0151/65180373 | 0461/90960108 | andreas.bundels@flensburger-lauffreff.de | www.flensburger-lauffreff.de |
| 30.12.2018 | 18.VR-Bank Silvesterlauf | Oeversee | | 10:00 | 2,2/5/11 km,8,8km Nordic-Walking | | Triple Events GbR | Ludwig | Kiefer | An der Rampe | 2 | 24963 | Tarp | 04638/307490 | 04638/307491 | kiefer@triple-events.de | www.triple-events.de |
| 31.12.2018 | 45. Kieler Silvesterlauf | Kiel, Ellerbek | Rohdehoffplatz | 13:00 | 5,5 km Strassenlauf mit Verkleidung | | LTV Kiel-Ost | Dettmar | Stöckmann | Passader Str. | 3 | 24148 | Kiel | 0431 / 72 95 83 | | dettmar.stoeckmann@t-online.de | www.ltvkiel-ost.de |
| 31.12.2018 | Pönitzer Silvesterlauf | Pönitz | | 9:00 | 7/14,5 km mit NORDIC WALKING / KEINE ZEITNAHME | | SpVg Pönitz | Reinhard | Honerlage | Lindenstr. | 34 | 23684 | Pönitz | 04524/701184 | 04524/701183 | info@svg-poenitz.de | www.svg-poenitz.de |