

## Sport

## Leichtathletik



Tobias Jöns beim Hürdensprint.

SH-Z

## Sichtung: Nordfrieslands Talente gut im Rennen

**BAD MALENTE** Beim Talentsichtungssportfest des Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verbandes wurde ein Schnuppervierkampf mit 60m-Sprint, 60m-Hürdenlauf, Weitsprung und Hochsprung für die Altersklassen W/M 12/13 ausgetragen. Die Athleten aus Nordfriesland waren zahlreich bei diesem Hallen-Event in Malente vertreten. Unter den Besten des Landes landete in der M13 Tobias Jöns (LG Tönning/St. Peter). Mit 1767 Zählern belegte er Platz fünf. Bereits zu Beginn lieferte er sich einen harten Fight um die Spitzenposition im Hochsprung. Schließlich wurde er Zweiter mit neuer Bestleistung von 1,52m. Dem fügte er 4,67m im Weitsprung, 8,80 Sekunden über 60m und etwas schwächere 11,26 Sekunden über die Hürden hinzu. Das brachte ihm bei der Siegerehrung zudem die Einladung zum E-Kaderlehrgang. Mit seinen Teamkameraden Niklas Schröder und Okke Dircks sammelten die Eiderstedter 4996 Zähler – das war das beste Mannschaftsergebnis. Niklas Schröder hatte 1639 Punkte auf dem Konto (u.a. 1,44m hoch), Okke Dircks sprang 8,87 Sekunden über 60m und steigerte sich über die Hürden auf 11,26 (1590 Punkte). Boje Dircks schaffte zudem hervorragende 4,66m im Weitsprung. Bei den Mädchen belegte Levka Petersen (Bredstedter TSV) mit 1765 Punkten in der W12 den sechsten Rang. Dabei ragte der Weitsprung von 4,50m heraus. Ebenfalls weit flog in dieser Altersgruppe Selina Hinrichsen (LG Tönning/St. Peter), die bei 4,32m landete. Zudem verbesserte sie sich auf 1,32m im Hochsprung. In der W13 rannte Vereinskameradin Gönke Siemßen 10,82s über die Hürden und sprang 1,40m hoch. Mit 1878 Zählern lag sie auf Rang zehnte, die Bredstedterin Carina Breckling folgte mit 1775 Punkten (u.a. 10,94s über die Hürden) auf Platz 13. Die Eiderstedter Mädchen schafften schließlich mit Johanna Levens zusammen mit 4990 Punkten Platz fünf in der Teamwertung.

## Geduld des Seriensiegers zahlt sich aus

27. Adventlauf: Über 700 Aktive im Volkspark unterwegs / Detefsen fängt Schwarzkopf im Hauptrennen noch ab / Gunda Nielsen schnellste Frau

**FLENSBURG** Wenn Jahr für Jahr am dritten Advent der Flensburger Adventlauf gestartet wird, dann stürzen sich die Lauffreunde aus der Region auch bei tristem Schmuddelwetter nochmal mit Elan ins Wettkampfgeschehen. Über 700 Sportler genossen so auch bei der 27. Auflage des Klassikers die vorweihnachtliche Stimmung im Mürwiker Stadion und auf den Wegen im Volkspark. Während einige Cracks der Szene mit ihren Leistungen andeuteten, dass sie schon hoch motiviert im Training für die neue Saison sind, ließen es viele Hobbysportler eher etwas ruhiger angehen und nahmen den Adventlauf zum Anlass, um kurz vor den Festtagen ohne große Ambitionen mit Gleichgesinnten den Schweiß fließen zu lassen. „Es ist schon schön zu sehen, dass auch in dieser Jahreszeit immer wieder so viel Leute kommen“, freute sich Peter Clausen vom ausrichtenden 1. Flensburger Lauftreff über den großen Kreis von Stammgästen bei Flensburgs größter und traditionsreichster Laufveranstaltung.

Beim 27. Adventlauf standen wie üblich nach dem Rennen beim gemütlichen Ausklang in der Jugendherberge nicht die sportlichen Sieger im Rampenlicht, sondern die aktivsten Gruppen. TriAs Flensburg als teilnehmerstärkster Verein mit 46 Athleten im Ziel, die BSG Stadtwerke Flensburg als größte Betriebs-sportgruppe und auch der erneut als aktivste Familie geehrte Joensen-Clan wurden nicht zum ersten Mal für ihre tollen Motivationsleistungen mit Extrapreis geehrt. Als aktivste Schule setzte sich das Flensburger Fördergymnasium in Szene. Einen aus Anlass des 50-jährigen Bestehens der Flensburger Jugendherberge gestifteten Sonderpreis des Deutschen Jugendherbergswerks erhielt Jan Erichsen vom Triathlonverein Fri Ööwingsfloose. Der 40-jährige Nordfrieser lief beim Hauptrennen über 9 km als 50. der Gesamtwertung ins Ziel. Erichsen war da-



Torge Petersen-Fedderson bekommt nach dem Ruprechtlauf etwas Süßes vom Nikolaus.

DEWANGER,



Über 700 Aktive gingen im vergangenen Jahr beim Flensburger Adventlauf an den Start.

DEWANGER

mit ein Gewinner des Tages, auch wenn er in dem stark besetzten Rennen zwar zu den schnelleren Läufern, nicht jedoch zu den sportlichen Siegern zählt.

An der Spitze des Hauptrennens triumphtierte nach einem bemerkenswerten Rennen zum nunmehr achten Mal in Folge Torben Detefsen. Seit 2004 ist der 34-Jährige vom Borener SV auf der Strecke zwischen Stadion und Wasserturm nun unbesiegt. Lange sah es beim 27. Adventlauf danach aus, als könne diese Siegesserie nach sieben Jahren erstmals reißen. Nach dem Startschuss setzte sich mit beeindruckender Dynamik rasch Dieter Schwarzkopf vom Team Hallenbau an die Spitze. Drei Wochen nach seinem Sieg beim Kappeller Lila-Eule-Crosslauf setzte der 24-jährige Flensburger mit seinem forschem Tempo zum nächsten Coup an und erarbeitete sich bereits auf den ersten Kilometern einen Vorsprung von rund 40 Metern. Rekordsieger Torben Detefsen dagegen hatte bis zum Wettkampftag an einer Erkältung laboriert und hielt sich bei der Tempo- und Tempojagd etwas zurück, ohne jedoch den Führenden aus den Augen zu verlieren. Als Schwarzkopfs Kräfte auf der letzten Runde um den Wasserturm nachließen und er immer häufiger einen Schulterblick in Richtung seines Verfolgers riskierte, zahlte sich Detefsens Geduld aus. Mit gleichmäßigem Tempo verringerte der Borener Schritt für Schritt seinen Rückstand auf den langsamer werdenden Flensburger und zog schließlich auf dem vorletzten Kilometer doch noch an Schwarzkopf vorbei. Nach 29:29 Minuten durfte Detefsen so beim Zieleinlauf vor der Haupttribüne seinen achten Sieg in Folge beju-

beln. Dieter Schwarzkopf begnügte sich nach 30:00 Minuten mit dem zweiten Platz, kündigte aber an, auch bei den nächsten Rennen versuchen zu wollen, mit dem etablierten Favoriten von der Schlei mitzuhalten. „Meine offensive Taktik war dieses Mal vielleicht falsch. Beim Silvesterlauf mache ich es wohl anders“, erklärte Schwarzkopf nach dem Rennen. Den dritten Platz der Männer-Gesamtwertung sicherte sich Sönke Plöhn vom SV Enge-Sande in 32:46 Minuten.

Bei den Frauen feierte Gunda Nielsen in 37:18 Minuten einen nie gefährdeten Sieg. Die Langstrecklerin vom TSV Glücksburg 09 setzte sich mit klarem Vorsprung vor Finnja Ziegler (40:38 Min.) und Susanne Kluge-Credo (41:20 Min./ beide TriAs Flensburg) durch.

Beim Tannenbaumlauf über 5,4 km erlebten die Zuschauer einen Flensburg Doppel Erfolg. Im Rennen der Frauen gewann Judith Kuiper von der Gemeinschaftsschule Flensburg-West in 24:07 Minuten vor Carina Schock (TSV Kappeln/24:46 Min) und Inke Wenzel (TSB Flensburg/25:25 Min.). Schnellster Mann war Vincent Lühr von der LG Flensburg, der in 18:45 Minuten ein ein-sames Rennen lief und mit deutlichem Vorsprung vor den nach 21:20 Minuten zeitgleich einlaufenden Verfolgern Norman Bromberg (Borener SV) und Dirk Petersen (TSV Westerland) gewann. Der Ruprechtlauf über 1,9 km war fest in der Hand von Flensburger Talenten. Isabel Grammel vom Polizei SV Flensburg siegte in 7:43 Minuten mit 32 Sekunden Vorsprung vor ihrer Vereinskameradin Janina Schmekel. In der männlichen Konkur-

renz ging es deutlich enger zur Sache. Jungläufer Leif Hansen von der LG Flensburg behielt nach 7:07 Minuten die Nase knapp vor dem vielseitigen Leichtathletik-Routinier Jan Dreier, der drei Sekunden später folgte.

Viele zufriedene Gesichter bei Aktiven und Organisatoren prägten nach dem Adventlauf die Szenerie rund um das Stadion. Für zusätzlichen Grund zur Freude im Kreis der Veranstalter sorgte der Erfolg einer Spendenaktion zugunsten des Projekts „Kids in die Clubs“ der Sportjugend Flensburg. Die von FLT-Vorstandsmitglied Frank Agerholm initiierte Spendenaktion am Rande des Adventlaufs erbrachte einen Erlös von über 200 Euro, die nun in das Projekt einfließen, das Kindern aus sozial benachteiligten Familien die Mitgliedschaft in einem Sportverein ermöglichen soll. Niels-Peter Binder



Dieter Schwarzkopf

## Sport in Ergebnissen

## 27. FLENSBURGER ADVENTLAUF

## Adventlauf (9,0 km)

**Männer Gesamt:** 1. Torben Detefsen (Borener SV) 29:29 Min., 2. Dieter Schwarzkopf (Team Hallenbau) 30:00, 3. Sönke Plöhn (SV Enge-Sande) 32:46, 4. Dirk Wunderlich (TriAs Flensburg) 33:01, 5. Björn Nahnsen (SV Enge-Sande) 33:06, 6. Dennis Plangger (TriAs Flensburg) 33:54, 7. Oliver Brott (Spiridon Schleswig) 33:56, 8. Jens Homrighausen (MTV Leck) 34:16, 9. Jan Köster (TriAs Flensburg) 34:16, 10. Robert Brehm (TriAs Flensburg) 34:26.

**Frauen Gesamt:** 1. Gunda Nielsen (TSV Glücksburg) 37:18, 2. Finnja Ziegler (TriAs Flensburg) 40:38, 3. Susanne Kluge-Credo (TriAs Flensburg) 41:20, 4. Eike Carstensen (SV Enge-Sande) 41:26, 5. Monika Schulze (TSV Ladelund) 41:29, 6. Anne Schnitzler 42:59, 7. Wiebke Rottschäfer (STV Sörup) 43:00, 8. Bente Rathsack (MTV Leck) 43:25, 9. Sonja Baudewig (TSV Hattstedt) 43:27, 10. Inga Becke (Carthago Sport- und Kulturförderung) 43:32.

**Altersklassen, weiblich: W20:** 1. Sandra Marlene Masur 47:58, 2. Laura Wiehe 49:46, 3. Katharina Knierim (SV Heiße Sohle) 50:15. – **W30:** 1. Finnja Ziegler (TriAs Flensburg) 40:38, 2. Bente Rathsack (MTV Leck) 43:25, 3. Helena Schilinski (Verstade) 45:30. – **W35:** 1. Anne Schnitzler 42:59, 2. Sonja Baudewig (TSV Hattstedt) 43:27, 3. Stephanie Doublet (Team Erdinger Alkoholfrei) 48:06. – **W40:** 1. Eike Carstensen (SV Enge-Sande) 41:26, 2. Wiebke Rottschäfer (STV Sörup) 43:00, 3. Frauke Werlein (BSG Stadtwerke Flensburg) 44:12. – **W45:** 1. Gunda Nielsen (TSV Glücksburg) 37:18, 2. Susanne Kluge-Credo (TriAs Flensburg) 41:20, 3. Inga Becke (Carthago Sport- und Kulturförderung) 43:32. – **W50:** 1. Kristina Iversen (TriAs Flensburg) 44:52, 2. Marion Clausen (TriAs Flensburg) 49:04, 3. Annelene Schröder (STV Sörup) 50:34. – **W55:** 1. Monika Schulze (TSV Ladelund) 41:29, 2. Brigitte Stelzer (TSV Lindewitt) 49:44, 3. Elisabeth Skibsted (BoVIF) 53:29. – **W60:** 1. Esler Kalhline Wielsen (Aabenra) 55:38, 2. Helga Garbe 59:29.

**Altersklassen, männlich: M20:** 1. Dieter

Schwarzkopf (Team Hallenbau) 30:00, 2. Dirk Wunderlich (TriAs Flensburg) 33:01, 3. Dennis Plangger (TriAs Flensburg) 33:54. – **M30:** 1. Torben Detefsen (Borener SV) 29:29, 2. Björn Nahnsen (SV Enge-Sande) 33:06, 3. Jens Homrighausen (MTV Leck) 34:16. – **M35:** 1. Sönke Plöhn (SV Enge-Sande) 32:46, 2. Jan Köster (TriAs Flensburg) 34:16, 3. Maik Lange (ASV-Husby) 35:21. – **M40:** 1. Oliver Brott (Spiridon Schleswig) 33:56, 2. Matthias Dahlmann (Ratzelburger SV) 35:37, 3. Michael Forth 35:43. – **M45:** 1. Harald Broders (TSV Mildstedt) 34:32, 2. Bernd Thomsen 35:38, 3. Niels-Jochim Jetchef (TriAs Flensburg) 36:49. – **M50:** 1. Inge-Annmar Johanssen (TriAs Flensburg) 36:40, 2. Günther Brodersen (SV Enge-Sande) 37:06, 3. Andrej Sitwinski (DGF Flensburg) 40:36. – **M55:** 1. Hans-Peter Bartels (Spiridon Schleswig) 38:05, 2. Wolfgang Gröning 38:17, 3. Broder Hansen (TSV Lindewitt) 40:12. – **M60:** 1. Andreas Strube (LG Flensburg) 36:28, 2. Eckhard Bülow (TSV Mildstedt) 40:36, 3. Günther Stomer-Jürgensen 48:29. – **M65:** 1. Rainer Graessner (Ruderklub Flensburg) 40:45, 2. Rainer Lausen (Spiridon Schleswig) 45:43, 3. Siegfried Schmitz (TUS Holtensau Kiel) 48:17. – **M70:** 1. Knut Franck 50:34, 2. Helge Krenz (Ruderklub Flensburg) 52:39, 3. Dietmar Paezel 55:07. – **M75:** 1. Hans Wolff (Eintracht Eggebek) 59:54. – **MJA:** 1. Patrik Andresen (TriAs Flensburg) 37:55, 2. Philip Paulsen (TSV Hürup) 39:54, 3. Kay Thorsden (Tp AG Steuerberatungsgesellschaft) 49:42. – **MJB:** 1. Jan Ole Stephan (KTS Flensburg) 24:44, 3. M-SA-1. Mansur Farah (STV Sörup) 35:18, 2. Linus Riedel (Freie Waldorfschule Flensburg) 48:51. – **MSB:** 1. Leif Erik Jensen (Wyker TB) 47:32, 2. Samuel Rohrer 56:32. – **MSC:** 1. Vincent Ehrlich (Freie Waldorfschule Flensburg) 45:52, 2. Rafael Rohrer 49:25, 3. Kim Niklas Lausen (KTS Flensburg) 1:04:00.

**Tannenbaumlauf (5,4 km)**

**Männer Gesamt:** 1. Vincent Lühr (LG Flensburg) 18:45, 2. Norman Bromberg (Borener SV) 21:20, 3. Dirk Petersen (TSV Westerland) 21:20, 4. Stefan Riedel (Freie Waldorfschule

Flensburg) 21:27, 5. Dierk Knauff (Borener SV) 22:23, 6. Jan Müller (TSV Mildstedt) 22:59, 7. Bastian Stachowitz (Polizei SV Flensburg) 23:01, 8. Jan Iversen (TSV Nordmark Satrup) 23:08, 9. Leon von Appen (Flensburg 08) 23:12, 10. Wolfgang Flieger (Spiridon Schleswig) 23:18.

**Frauen Gesamt:** 1. Judith Kuiper (Gemeinschaftsschule Flensburg-West) 24:07, 2. Carina Schock (TSV Kappeln) 24:46, 3. Inke Wenzel (TSB Flensburg) 25:25, 4. Martina Lühr (Team Laufschuh Nienburg) 25:25, 5. Ute Jungjohann (Flensburg 08) 26:02, 6. Ana Petersen (Polizei SV Flensburg) 27:02, 7. Ana Petersen (TSV Westerland) 27:06, 8. Doreen Petersen (TSV Westerland) 27:07, 9. Jana Seesemann (Fördergymnasium Flensburg) 27:47, 10. Angelika Clauß (LG Rendsburg-Büdelstorf) 28:11. – **Altersklassen weiblich: W20:** 1. Inke Wenzel (TSB Flensburg) 25:25, 2. Laura Kruse (1. Flensburger Lauftreff) 30:55, 3. Julia Ricart Brede (Team Uni Flensburg) 31:20. – **W30:** 1. Ines Bruchmann (Team Uni Flensburg) 31:04, 2. Wiebke Wenzel (TriAs Flensburg) 33:04, 3. Pia Schmidt (TSV Ladelund) 33:24. – **W35:** 1. Doreen Petersen (TSV Westerland) 27:07, 2. Erin Cordsen 28:36, 3. Alexandra Hoffmann (Team Hoffmann) 34:14. – **W40:** 1. Ute Jungjohann (Flensburg 08) 26:02, 2. Ana Petersen (TSV Westerland) 27:06, 3. Elke Raab (LAV-Husum) 28:26. – **W45:** 1. Martina Lühr (Team Laufschuh Nienburg) 25:25, 2. Henneke Kuiper (Polizei SV Flensburg) 27:02, 3. Ose Henningsen (TSV Hattstedt) 29:30. – **W50:** 1. Susanne Weißmann (Team BSG Jobcenter Flensburg) 30:19, 2. Sabine Goetze (BSG Stadtwerke Flensburg) 31:48, 3. Bianca Oestreich 43:29. – **W55:** 1. Angelika Clauß (LG Rendsburg-Büdelstorf) 28:11, 2. Bettina Hasselmann 33:28. – **W60:** 1. Helga Dierks (Handewitter SV) 33:20. – **W65:** 1. Ann-Jocelyn Fischel 38:16, 2. Marie-Joe Fischel 47:19. – **WJA:** 1. Carina Schock (TSV Kappeln) 24:46, 2. Christa Jacobsen (Wyker TB) 32:43, 3. Carolina Rickert (Die Rickerts & Co) 35:03. – **WJB:** 1. Lone Kreuter (AKI) 39:30, 2. Tatjana Rickert (Die Rickerts & Co) 42:16, 3. Alena Dommaschk (AKI) 42:16. –

**WSA:** 1. Judith Kuiper (Gemeinschaftsschule Flensburg-West) 24:07, 2. Jana Seesemann (Fördergymnasium Flensburg) 27:47, 3. Malke Ein Jensen (Wyker TB) 28:27. – **WSB:** 1. Julia Klöcker 38:51, 2. Julia Gauger (KTS Flensburg) 42:28, 3. Julia Hempel (KTS Flensburg) 43:11. – **WSC:** 1. Laura Behnemann (TSV Lindewitt) 28:50, 2. Lida Riedel (Freie Waldorfschule Flensburg) 30:52, 3. Marie Thomsen (KTS Flensburg) 32:23.

**Altersklassen, männlich: M20:** 1. Vincent Lühr (LG Flensburg) 18:45, 2. Michael Böttche (1. Flensburger Lauftreff) 23:42, 3. Finn Kettner (TSV Ladelund) 24:59. – **M30:** 1. Hermann Ossowski (BSG Stadtwerke Flensburg) 25:35, 2. Fionn Erdmann (Auguste-Viktoria-Schule) 35:43, 3. Ralph Sommer 37:11. – **M35:** 1. Michael Sachtle (Borener SV) 24:05, 2. Bende Schapals (KTS Flensburg) 26:28, 3. Henning Nielsen (1. Flensburger Lauftreff) 33:31. – **M40:** 1. Norman Bromberg (Borener SV) 21:20, 2. Dirk Petersen (TSV Westerland) 21:20, 3. Jan Müller (TSV Mildstedt) 22:59. – **M45:** 1. Stefan Riedel (Freie Waldorfschule Flensburg) 21:27, 2. Bernd Brodersen (BSG Stadtwerke Flensburg) 24:13, 3. Jörg Eggert (BSG Stadt Flensburg) 25:17. – **M50:** 1. Dierk Knauff (Borener SV) 22:23, 2. Wolfgang Flieger (Spiridon Schleswig) 23:18, 3. Dirk Naumann (BSG Stadtwerke Flensburg) 23:21. – **M55:** 1. Michael Spiegel (KT 83) 24:45, 2. Bernhard Neubauer (TSV Kuppington) 26:52, 3. Manfred Blohm (Team Uni Flensburg) 28:20. – **M60:** 1. Uwe Walter (Förde Fitness) 25:59, 2. Theo Wörkme (TSV Glücksburg) 26:11, 3. Hans Jürgen Döckhorn (1. Flensburger Lauftreff) 28:35. – **M65:** 1. Siegfried Janek (Polizei SV Flensburg) 24:13, 2. Kettel Nissen (BSG Stadtwerke Flensburg) 33:05. – **M70:** 1. Siegfried Fern (LAV Husum) 31:31, 2. Lothar Kruse (FC St. Pauli) 41:57. – **M80:** 1. Günter Leibel 59:28. – **MJA:** 1. Jan Iversen (TSV Nordmark Satrup) 23:08, 2. Jan Abrahamson (Die Rickerts & Co) 25:31. – **MJB:** 1. Thies-Peter Espemüller (Nordmark Satrup) 24:09, 2. Tom Gupta (Gemeinschaftsschule Flensburg-West) 26:20, 3. Hans Lange (Fördergymnasium Flensburg) 26:46.



Schnellster über 1900 m: Leif Hansen (LG Flensburg).

DEWA

27:38. – **MSA:** 1. Bastian Stachowitz (Polizei SV Flensburg) 23:01, 2. Leon von Appen (Flensburg 08) 23:12, 3. Eric Hoenaek (TSV Westerland) 24:47. – **MSB:** 1. Jonas Davidson (Flensburg 08) 24:04, 2. Tade Kohn (TSV Hattstedt) 24:21, 3. David Jann (KTS Flensburg) 24:45. – **MSC:** 1. Timon Sellmer (Fördergymnasium Flensburg) 25:25, 2. Leo Leitenberger (Fördergymnasium Flensburg) 25:27, 3. Juri Schlingmann (Auguste-Viktoria-Schule) 26:06. – **MSD:** 1. Thies-Henry Heinrichs (TriAs Flensburg) 26:46.

## Ruprechtlauf (1,9 km)

**Männlich Gesamt:** 1. Leif Hansen (LG Flens-

burg) 7:07, 2. Jan Dreier (LG Flensburg) 7:10, 3. Fölke Rogalla (LG Flensburg) 7:10, 4. Torben Mirschel (Fördergymnasium Flensburg) 7:13, 5. Lars Hansen (LG Flensburg) 7:19, 6. Andre Marquardt (LG Flensburg) 7:21, 7. Daniel Riedel (LG Flensburg) 7:35, 8. Lennart Runge (BSG Stadtwerke Flensburg) 7:37, 9. Niklas Møller 8:06, 10. Peter Petersen (LG Flensburg) 8:11.

**Weiblich Gesamt:** 1. Isabel Grammel (Polizei SV Flensburg) 7:43, 2. Janina Schmekel (Polizei SV Flensburg) 8:15, 3. Uta Schmekel (Polizei SV Flensburg) 8:18, 4. Bira Thomsen (LG Flensburg) 8:24, 5. Paula De Koer (LG Flensburg) 8:28, 6. Lina Steffensen (LG Flensburg) 8:35, 7. Lubna Ahil (LG Flensburg) 8:52, 8. Jana Petersen (TSV DE Viöl) 9:04, 9. Sina Kohn (TSV Hattstedt) 9:05, 10. Julia Schmekel (Polizei SV Flensburg) 9:09.

**Altersklassen weiblich: W20:** 1. Katharina Kemp (LG Flensburg) 9:26, 2. Jessica Eisele-Wagner 13:06, 3. Laura Petersen (AKI) 13:10. – **W35:** 1. Nadine Lunk (HFF Munkbrup) 11:33. – **W40:** 1. Uta Schmekel (Polizei SV Flensburg) 8:18, 2. Sandra Sörensen-Frenzel (AKI) 9:56, 3. Liana Matern (PSV) 10:33. – **W45:** 1. Malke Knust (Polizei SV Flensburg) 12:15, 2. Gabriele Eisele-Wagner 13:06, 3. Wiebke Johanssen (1. Flensburger Lauftreff) 14:31. – **WBAM:** 1. Vivien Niebergall (Fri Öwingsfloose) 9:21, 2. Kaja Gromodka (SV Felhamm) 10:29, 3. Nina Reincke (TSV Viöl) 11:11. – **WJB:** 1. Janina Schmekel (Polizei SV Flensburg) 8:15, 2. Nele Saar (LG Flensburg) 9:28, 3. Femke Møllgaard (LG Flensburg) 9:26. – **WSA:** 1. Isabel Grammel (Polizei SV Flensburg) 7:43, 2. Bira Thomsen (LG Flensburg) 8:24, 3. Lubna Ahil (LG Flensburg) 8:52. – **WSB:** 1. Lina Steffensen (LG Flensburg) 8:35, 2. Julia Schmekel (Polizei SV Flensburg) 9:09, 3. Hannah Joers (LG Flensburg) 9:30. – **WSC:** 1. Paula De Boer (LG Flensburg) 8:28, 2. Jana Petersen (TSV Viöl) 9:04, 3. Alena Matern (Polizei SV Flensburg) 9:05, 2. Linn Petersen-Fedderson (TSV Hattstedt) 9:39, 3. Leonie Therese Schulz (VIL Odeslo) 10:19.

**Altersklassen, männlich: M20:** 1. Andre Mar-

quardt (LG Flensburg) 7:21. – **M30:** 1. Jan Dreier (TRXIE) 8:54, 2. Michael Ullmann 11:37. – **M40:** 1. Lars Joensen Schmidt 12:39. – **M45:** 1. Christian Wiege 13:02. – **M55:** 1. Joachim Eisele-Wagner 13:06. – **M65:** 1. Knut Hinrichsen (BSG Stadtwerke Flensburg) 11:54. – **M70:** 1. Johannes Born (TKF) 13:52. – **MBAM:** 1. Fabian Rieck (TSV Lindewitt) 9:08, 2. Ben Ullmann 11:36, 3. Mathis Knust (Polizei SV Flensburg) 12:14. – **MJA:** 1. Leif Hansen (LG Flensburg) 7:07, 2. Daniel Rickert (LG Flensburg) 7:35, 3. Henrik Lühr (1. Flensburger Lauftreff) 20:10. – **MJB:** 1. Folke Rogalla (LG Flensburg) 7:10, 2. Lars Hansen (LG Flensburg) 7:19, 3. Lennart Runge (LG Flensburg) 7:37. – **MSA:** 1. Torben Mirschel (Fördergymnasium Flensburg) 7:13, 2. Peter Petersen (LG Flensburg) 8:11, 3. Marcel von Bandel (Fördergymnasium Flensburg) 12:04. – **MSB:** 1. Lennart Völz (Polizei SV Flensburg) 8:52, 2. Thorben Sörensen (LK Weiche) 9:10, 3. Michel Stachowitz (Polizei SV Flensburg) 9:27. – **MSC:** 1. Niklas Møller 8:06, 2. Tobias Matern (Polizei SV Flensburg) 8:33, 3. Kjell Lunk (HFF Munkbrup) 8:54. – **MSD:** 1. Lauritz Schiffmann (TSV Nordmark Satrup) 8:14, 2. Thore Kohn (TSV Hattstedt) 8:23, 3. Anton Loock (LG Weiche) 9:01.

**Kirunalaf (5,4 km Nordic Walking)**  
**Männer Gesamt:** 1. Jens Wiedt (Lady-Fit Kappeln) 34:38, 2. Dieter Koll (Run for fun alt duvenstedt) 38:36, 3. Manfred Söllner (SGR Schleswig) 39:16, 4. Wilfried Gräper (1. Flensburger Lauftreff) 41:51, 5. Justin Wiedt (Lady-Fit Kappeln) 42:09, 6. Uwe Eckmann (Run for fun alt duvenstedt) 44:19, 7. Joen Joensen 50:52, 8. Saren Klausen 1:12:38.  
**Frauen Gesamt:** 1. Kirstin Rieck (TSV Lindewitt) 42:21, 2. Kim Wiedt (Lady-Fit Kappeln) 49:22, 3. Bärbel Neff (Die power frauen) 49:34, 4. Monika Möller (Die power frauen) 49:34, 5. Maik Lüdike 50:25, 6. Jacqueline Schulz 50:25, 7. Karin Schmitt (DRK Yoga) 50:38, 8. Anja Hallman (DRK Yoga) 50:39, 9. Hanne Joensen 50:52, 10. Finja Bock-Habicht (Team BSG Jobcenter Flensburg) 57:48.