

Hygienekonzept 36. Adventlauf 2021

Liebe Teilnehmerinnen/Teilnehmer und Besucher des Adventlaufs in Flensburg,

aufgrund der Pandemielage und der Ersatzverkündung (§ 60 Abs. 3 Satz 1 LVwG) der Landesverordnung zur Bekämpfung des Corona-Virus SARS-CoV-2, gilt für den Lauf folgendes Hygienekonzept:

1. Beschränkung der Teilnehmer auf 300.
2. Es wird nur 3 Distanzen (3,3 km, 6,6 km und 9,9 km) geben.
3. Nachmeldungen sind nicht möglich.
4. Das Startgeld ist bei der Online-Anmeldung zu entrichten. Bei einer Absage des Laufs wegen Corona wird das Startgeld dem Hospiz in Flensburg gespendet.
5. Die Startnummern werden von den Teilnehmern selbst ausgedruckt und dürfen nicht weitergegeben werden
6. Bis zum Start halten sich die Läufer/Walker weitläufig im Stadion auf.
7. Die Läufer/Walker laufen sich im Uhrzeigersinn auf der Bahn im Stadion ein.
8. Die Läufe starten um 9:30 Uhr (3,3 km), 10:30 Uhr (6,6 km) und um 11:30 Uhr (9,9 km).
9. 5 Minuten vor dem Start begeben sich die Läufer/Walker zum Start.
10. Die schnellen Läufer/Walker sortieren sich weit vorne, die weniger schnellen weiter hinten ein.
11. Jeder Teilnehmer stoppt seine Zeit mit einer eigenen Stoppuhr. Die gestoppte Zeit wird dann vom Teilnehmer über Link in der Bestätigungsmail auf der Internetseite von RACERESULT eingetragen.
12. Es gibt keine Umkleiden und Duschen, idealerweise erfolgt das Umkleiden bereits im Auto oder die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
13. Es sind lediglich die Außentoiletten geöffnet.
14. Die Toiletten dürfen nur mit Mundschutz betreten werden.
15. Wegen der fehlenden Duschen werden Wechselkleidung und evtl. ein feuchtes Handtuch im Plastikbeutel empfohlen.
16. Im Ziel gibt es eine Getränkeversorgung.
17. An der Strecke gibt es keine Versorgung mit Getränken.
18. Die Becher sind in den bereitstehenden Kisten bzw. Säcken zu entsorgen.
19. Begleitungen dürfen sich auf der gesamten Strecke am Wegrand mit Abstand verteilen.
20. Auf der Strecke ist das Laufen im Pulk zu vermeiden und beim Überholen auf Abstand zu achten.
21. Die Siegerehrung entfällt. Jeder Teilnehmer erhält im Ziel eine Medaille. Urkunden können vom Teilnehmer selbst über Link in der Bestätigungsmail auf der Internetseite von RACERESULT ausgedruckt werden.
22. Es wird keinen Getränke- oder Speisenverkauf geben
23. Alle Teilnehmer werden gebeten, die Vorschriften einzuhalten, damit es zu keinen Ansteckungen im Wettkampf kommt.

Wir bitten alle Teilnehmer, die Unannehmlichkeiten zu entschuldigen. Um den Hygienevorschriften Folge zu leisten, sind diese Vorgaben leider zwingend erforderlich.



Der Vorstand

1.Flensburger Lauffreizeug